

2007 运动人体科学（心理）综合

心理学原理与方法（50%）：研究心理学现象的科学方法；心理的神经机制；人的信息加工原理与机制；行为调节与控制理论与方法；人的心理特性理论与方法；认知和动作学习理论与方法；人格的测量理论与评价方法。

参考书目：1、彭聃龄.普通心理学（第五版）北京师范大学出版社.2019年;2、王甦,汪安圣.认知心理学（重排本）北京大学出版社.1992年;3、郭秀艳.实验心理学（第二版）人民教育出版社.2019年;4、(美)迪米特洛夫(Dimitrov,D.M)著.王爱国等译.心理与教育中高级研究方法与分析：从研究设计到SPSS.中国轻工业出版社.2015年。

运动心理学（含心理研究设计）（50%）：运动认知加工理论与方法；体育运动心理状态理论与方法；体育锻炼促进心理健康理论与方法；运动技能学习与控制理论与方法；心理技能训练理论与方法；心理技术在体育运动中的应用与评价方法。认知心理、情绪心理、心理技能控制、社会认知心理等实验设计；数据处理和统计方法等。

参考书目：张力为，毛志雄.运动心理学（第二版）.华东师范大学出版社.2018年。