

## 2005 运动人体科学（健康）综合

**运动生理学（50%）：**骨骼肌机能；血液循环；呼吸；能量代谢与体温；本体感觉器官和前庭位觉器官的功能；神经系统的功能；内分泌机能；运动技能的形成；身体素质的生理学基础及其训练原则；运动过程中人体机能状态的变化规律；运动机能的生理学评定；高原环境与运动能力；运动处方的生理学基础；科学健身与训练。

### 参考书目：

1. 王瑞元、苏全生 主编. 运动生理学（第一版）. 人民体育出版社. 2012 年
2. 陆耀飞主编. 运动生理学（第一版）. 北京体育大学出版社. 2007 年

**生物化学（50%）：**蛋白质、核酸的结构与功能；酶；糖代谢、脂类代谢及氨基酸代谢；生物氧化；物质代谢的联系与调节；DNA 的生物合成；RNA 的生物合成；蛋白质生物合成；基因表达调控；基因重组与基因工程；维生素与微量元素；分子生物学常用技术。

### 参考书目：

1. 《运动生物化学》高教出版社，翁锡全，2019年.
2. 李刚、马文丽编. 《生物化学》（第三版）. 全国高等医学院校教材. 北京大学医学出版社. 2013 年