

体育概论：

体育的概念、功能、目的与体制；中外体育简史；东西方体育比较；体育与政治、经济的关系；竞技体育、学校体育和社会体育的性质、特点、内容、形式、存在的问题与发展趋势。

推荐参考书目：

姚颂平 主编《体育运动概论》第二版 高等教育出版社 2020 年