

中国武术史，武术理论基础：

武术史；武术基本理论；武术技术与技法；武术文化与传播；武术教育与教学；武术训练与竞赛；传统体育与健康；民族民间体育；体育非物质文化遗产；民族传统体育学科与专业。

参考书目：

- 1.郭玉成主编.《中国武术史》.高等教育出版社.2019年；
- 2.全国体育院校教材委员会审定《武术理论基础》.北京：人民体育出版社.1997年7月。