

2003 民族传统体育综合

中国武术史和武术与传统体育理论：武术史；武术基本理论；武术技术与技法；武术文化与传播；武术教育与教学；武术训练与竞赛；传统体育与健康；民族民间体育；体育非物质文化遗产；民族传统体育学科与专业。

参考书目：

1. 郭玉成 主编. 中国武术史. 高等教育出版社. 2019 年；
2. 郭玉成 著. 中国武术传播论. 复旦大学出版社. 2008 年；
3. 郭玉成 丁丽萍 主编. 人民体育出版社. 武术与民族传统体育专业课程思政教学指南；
4. 郭玉成 李守培 等著. 中国武术标准化发展研究. 上海人民出版社. 2021 年。