

2002 体育教育综合

运动生理学（50%）：骨骼肌机能；血液循环；呼吸；能量代谢与体温；本体感觉器官和前庭位觉器官的功能；神经系统的功能；内分泌机能；运动技能的形成；身体素质的生理学基础及其训练原则；运动过程中人体机能状态的变化规律；运动机能的生理学评定；高原环境与运动能力；运动处方的生理学基础；科学健身与训练。

参考书目：1、王瑞元、苏全生主编. 运动生理学（第一版）. 人民体育出版社.

2012 年；2、陆耀飞主编. 运动生理学（第一版）北京体育大学出版社. 2007 年。

体育教育理论（50%）：中外学校体育发展史；体育课程的基本理论与原理；体育教学的基本理论与原理；国外学校体育及学校体育热点问题研究；《体育与健康》课程与教学改革实践及热点问题研究。

参考书目：1、毛振明主编. 体育教学论. 高等教育出版社. 2017 年；2、唐炎主编. 学校体育学. 高等教育出版社. 2020 年；3、教育部. 体育与健康课程标准(义务教育、高中)。