

## 2006 运动人体科学（力学）综合

**解剖学（含运动解剖学）（50%）：**运动解剖学部分：以骨、关节、肌肉的机能特征为主线，结合运动训练实践及运动损伤预防阐述其结构、变化及机理；系统解剖部分：结合运动能力的提高及健康促进阐述人体各器系基本结构、变化及机理；《运动解剖学》结合其他学科研究的现状、方法、存在问题及展望。

**参考书目：**1、柏树令、应大君主审，丁文龙、刘学政主编.系统解剖学（第九版）.人民卫生出版社.2018年；2、李世昌主编.运动解剖学（第三版）.高等教育出版社.2015年。

**运动生物力学（50%）：**人体运动的运动学；人体运动的动力学；肌肉力学与肌力训练的生物学；生物力学研究方法与测量技术（运动学测量、动力学测量、人体测量、肌电图测量）；动作技术的生物力学分析；运动损伤的生物力学分析。

**参考书目：**1、陆爱云主编.运动生物力学（体育院校通用教材）.人民体育出版社.2010年；2、刘宇主编.人体运动生物力学.生物力学研究前沿系列.上海交通大学出版社.2018年。