

## 运动生理学：

细胞的基本功能；血液循环；呼吸；骨骼与骨骼肌；神经系统的功能；物质与能量代谢；肾脏生理；感觉器官的功能；内分泌；体温调节；运动技能的形成；身体素质的生理学基础；运动过程中人体机能状态变化的规律；运动机能的生理学评定；特殊环境的运动生理；运动性疲劳与恢复；主要运动项目的生理特点；儿童青少年、女子、老年人的运动生理；身体活动/运动与代谢异常；运动与体重控制；运动处方。

## 推荐参考书目：

王瑞元 苏全生《运动生理学》，人民体育出版社，2012年

王庭槐《生理学》第9版，人民卫生出版社，2018年

## 推荐阅读：

W. Larry Kenney, Jack H. Wilmore, David L. Costill 《Physiology of Sport and Exercise》第7版, Human Kinetics, 2019年