

北京邮电大学 2023 年博士研究生复试心理测量操作步骤

各位同学：本次复试网上心理测试，仅作参考，遵循保密原则，请同学们真实作答，安排好四十分钟左右时间，先注册网站心理健康在线（<https://www.psy.com.cn/vue/school/303744>），而后登录系统，在线完成测量。（注意：即使是本校学生参加复试者，也请重新自助注册，不能直接以原学号登录）。步骤过程如下：

一、注册要求：

电脑打开心理健康在线网站：<https://www.psy.com.cn/vue/school/303744>，或手机微信扫二



[二维码登录](#)

首先左上部“系统登陆”栏目中点击“注册”，根据系统引导，按照如下要求，真实填写注册资料，切记看清如下要求：

- 1、“院系”请按下拉菜单按你所报考学院选择：**研究生复试_____学院**（注意：选择列表比较多且复杂，一定选择带“研究生复试”字样的所在学院，否则即使完成测量也无效，会被学院当做没完成测量对待）。
- 2、“年级”选择“**2023 博士生复试**”。
- 3、“学号”即登录的用户名，自主设定，供本次测量登录使用，谨记**并非你在校的真实学号，也尽量不要用手机号码格式注册，容易出错或重号**，所以尽量个性化设置并记住这个设定的学号。
- 4、“密码”自己设定，并请记住。**密码设置规则：不能与学号或学号部分相同，且不能设置为 123456 这样的弱密码，建议设置为字母+数字的形式。**
- 5、其它姓名、性别、出生日期等请一定**如实填写**，完成注册。

二、完成测量

若使用“手机扫描二维码”注册

注册后会直接弹出“心理普测”的说明，点击“**我知道了，进入测评**”，完成“最近心情怎么样？（SDS）”和“心理健康自我评价表”的测评。（注意：看清系统提示，点击“开

始”，以第一感觉为准，逐个选择依次完成）。

若使用电脑登录“心理健康在线网站”注册后按如下步骤：

1、进入系统测量 注册完成后，按照系统提示，返回首页，在“系统登陆”选择“学生”的身份，以刚才注册使用的学号及密码登录。（注意：一定要选择“学生”的身份登录）

2、完成测量 进入系统，页面左侧依次点击“心理测评中心”、“心理普查”，完成“最近心情怎么样？（SDS）”、测测你最近的感受（SAS）和“心理健康自我评价表”的测评。（注意：看清系统提示，点击“开始”，以第一感觉为准，逐个选择依次完成）。

三、时间要求：当天一次性完成测量，过期不再补测！

心理素质教育中心联系电话：62281882

党委学生工作部心理素质教育中心

2023年3月17日