

## 人体解剖学：

- 1、解剖学研究的内容和热点。人体的基本构成、常用解剖学术语
- 2、运动系统：骨的分类、构造、化学成分和物理特性、发生和发育、影响骨生长的因素、骨的血管、神经和淋巴管、骨的功能、体育锻炼对骨形态结构和功能的影响；骨连结的分类，关节的结构、分类、运动等，体育运动对关节的影响；骨骼肌分类和命名、构造、工作术语、物理特性、影响肌力的解剖学因素、骨骼肌的配布规律、确定骨骼肌功能的方法、体育运动对骨骼肌形态结构和功能的影响。

头：颅骨、颅骨的连结、头颈肌的结构与功能；躯干：脊柱、胸廓、胸腔的结构与功能；上肢：上肢带、肩关节、肘关节、手关节的结构与功能；下肢：骨盆、髋关节、膝关节、小腿骨的连结、足关节、足弓的结构与功能；体表标志与定位；发展肌肉力量与柔韧性的原理和方法。

- 3、运动动作解剖学分析：基本理论、基本方法、举例。

- 4、内脏学、脉管系统、感觉器、神经系统、内分泌系统的基本组成、结构和功能；运动与各系统的关系。

## 参考书目：

- 1.《系统解剖学》，人民卫生出版社，丁文龙主编，第9版，2018年；
- 2.《运动解剖学》高教出版社，第3版，李世昌，2015年；
3. 潘珊珊《运动解剖学》，人民体育出版社，2007年/2012年。